

## Kurs: Fitness für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

### Sportangebot / Infrastruktur

Wir wurden von PluSport Behindertensport Schweiz angefragt ein Kursangebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen zu organisieren. So starteten wir ein Pilotprojekt. Wir konnten eine Halle in der VEBO Oensingen mieten am Dienstag von 18.15-19.15.



### Teilnahme an Anlässen

Zu Zeit bieten wir nur ein Training in der Turnhalle an.

### Entwicklung der Teilnehmerzahlen

Wir starteten mit 6 TeilnehmerInnen- Leider kommen nur noch 2 Personen regelmässig. Wir haben uns entschieden den Kurs bis Ende März weiterzuführen. Wenn sich bis dann nicht mehr Personen melden, müssen wir den Kurs schliessen.

### Zufriedenheit der Teilnehmenden

Die teilnehmenden Personen geniessen das Training. Es bringt ihnen etwas.

### Leitung

In der Versuchsphase leitet Paul Probst und Katharina Probst-Moser den Kurs.

### Ausblick / Massnahmen

Schwierig zu sagen. Wir hoffen, dass im Jahr 2026 mehr Teilnehmer am Kurs teilnehmen. Sonst können wir den Kurs nicht weiterführen.

Olten, 05.02 2025 / Paul Probst

*Paul Probst*