

## Jahresbericht 2017

Gruppe Aktive 2 / Freitag 18.00 – 19.00

Es ist immer eine Freude, die gut gelaunte Turner/innen-Gruppe am Freitagabend begrüßen zu dürfen. Zwar sind viele jeweils müde von der vergangenen Woche und vom Arbeiten. Aber kaum sind sie in ihren Turnkleidern, merkt man nichts mehr davon! Es machen alle mit, auch wenn das Programm nicht immer für alle gleichermassen stimmt. Das freut uns Leiterinnen ☺

Alle Teilnehmer/innen sind körperlich mobil und brauchen diesbezüglich keine Unterstützung in der Halle. Unterstützung braucht's jedoch hie und da beim Spielverständnis. Richtungs- und Gruppenwechsel sind durchaus tückisch und anspruchsvoll zum Verstehen.

Nach wie vor liebt diese Gruppe Mannschaftsspiele. Einige würden gerne jedes Mal Fussball spielen, andere lieber Basketball oder Unihockey. Und dann gibt es auch noch solche, die sich gerne mal zu Musik bewegen. Das Leitungsteam gestaltet das Programm entsprechend vielseitig. Es sollen alle auf ihre Kosten kommen.



Etwas Unruhe gab es dieses Jahr in der Gruppenzusammensetzung. Nach den Sommerferien kamen einige aus der vorherigen Gruppe altershalber neu zu den Aktiven 2. Die Gruppe wuchs auf einen Schlag um ca. 8 Personen, teilweise sehr starke Sportler/innen. Das war eine Herausforderung für die bestehende Gruppe wie auch für die Leiterinnen. Doch bevor sich die neue Gruppe richtig finden konnte, gab es wieder eine Änderung: Spontan erhielt PluSport Region Olten eine grössere Turnhalle im Schulhaus Bifang. Jetzt konnten die Gruppen Jugendliche und Aktive 1 vergrössert werden. Die neu dazukommenden Sportler/innen wechselten grösstenteils wieder in die Gruppe Aktive 1. Zwei, drei Sportler/innen blieben aber in

der Gruppe Aktive 2, sodass wir von einer neuen Durchmischung profitieren konnten. Verändert wurde zudem die Zeit der Sportstunde. Neu beginnt die Stunde um 17.30 und dauert bis 18.30 Uhr.

Das Leitungsteam setzt sich aus 3 Leiterinnen zusammen. Wenn möglich, sind jeweils 2 Leiterinnen anwesend. 1 Leiterin macht die Vorbereitung und leitet die Stunde und die zweite Leiterin ist als Helferin anwesend.

Das Programm richtet sich mehrheitlich nach dem Jahresprogramm. Je nach anstehendem Event wird gezielt darauf geübt: Netzballplus-Turnier, PluSport-Tag Magglingen, Sporttag Gretzenbach.

Nebst den sportlichen Ausflügen konnten die Turner/innen am Bowling-Abend, am Brätelspass, an der GV sowie am Pizzaessen als Jahresabschluss teilnehmen. Es ist ein vielseitiges Programm, das den PluSport Region Olten-Mitgliedern angeboten wird. Die zahlreichen Teilnahmen zeigen, dass das auch sehr geschätzt wird.

Es ist sehr erfreulich, dass die meisten der angemeldeten Personen regelmässig am Turnen teilnehmen. So macht das Leiten Spass ☺ Vielen Dank!



Olten, im Februar 2018/Therese Gerber