

Jahresbericht 2018 Aktive 2

Turnstunde: Freitag 17.30 – 18.30

Es ist immer eine Freude, die gut gelaunte Turner/innen-Gruppe am Freitagabend begrüßen zu dürfen. Zwar sind viele jeweils müde von der vergangenen Woche und vom Arbeiten. Aber kaum sind sie in ihren Turnkleidern, merkt man bei den meisten nichts mehr davon! Die meisten machen motiviert mit, auch wenn das Programm nicht immer für alle gleichermassen stimmt. Das freut uns Leiterinnen ☺

Die Teilnehmer/innen sind körperlich mobil und brauchen diesbezüglich keine Unterstützung in der Halle. Unterstützung braucht's jedoch hie und da beim Spielverständnis. Richtungs- und Gruppenwechsel sind durchaus tückisch und anspruchsvoll zum Verstehen.

Nach wie vor liebt diese Gruppe Mannschaftsspiele. Einige würden gerne jedes Mal Fussball spielen, andere lieber Basketball, Unihockey oder Brennball. Und dann gibt es auch noch solche, die sich gerne mal zu Musik bewegen. Das Leitungsteam gestaltet das Programm entsprechend vielseitig. Es sollen alle auf ihre Kosten kommen.



Das Leitungsteam setzt sich aus 3 Leiterinnen zusammen. Wenn möglich, sind jeweils 2 Leiterinnen anwesend. 1 Leiterin macht die Vorbereitung und leitet die Stunde und die zweite Leiterin ist als Assistentin anwesend.

Das Programm richtet sich mehrheitlich nach dem Jahresprogramm. Je nach anstehendem Event wird gezielt darauf geübt: PluSport-Tag Magglingen, Sporttag Gretzenbach oder Netzball*plus*-Turnier.

Nebst den sportlichen Ausflügen konnten die Turner/innen am Bowling-Abend, an der GV, am Brätelspass sowie am Pizzaessen als Jahresabschluss teilnehmen. Es ist ein vielseitiges Programm, das den PluSport Region Olten-Mitgliedern angeboten wird. Die zahlreichen Teilnahmen zeigen, dass das auch sehr geschätzt wird.



Es ist sehr erfreulich, dass die meisten der angemeldeten Personen regelmässig am Turnen teilnehmen. So macht das Leiten Spass ☺ Vielen Dank!

Olten, im Februar 2019/Therese Gerber